



# TONIFORME Adhésion 2021-2022

## Sannois –Soisy sous Montmorency -Ercuis

REEMPLIR EN MAJUSCULE

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

Téléphone domicile :

Tel portable :

**IMPORTANT MAIL MAJUSCULE SVP :**

@

**« IMPORTANT : PERMET DE VOUS PRÉVENIR EN CAS D'EMPÊCHEMENT »**

### *Sannois*

**Gym dynamique avec renforcement musculaire, abdos/fessiers**

lundi 9h/10h

jeudi 9h/10h

samedi 11h15/12h15

dimanche 9h45/10h45

**Nouveau Dao Yin**

mercredi 17h45/18h45

**Aquagym et Aquajogging Piscine Sannois**

RÉGLEMENTATION PISCINE : NI CREME NI MAQUILLAGE POUR LES COURS  
D'AQUAGYM DOUCHE SAVONNÉE ET BONNET OBLIGATOIRES

mardi 11h45/12h30

mardi 12h30/13h15

vendredi 11h45/12h30

vendredi 12h30/13h15

**Yoga du rire**

mercredi 20h40/21h40

**Pilates**

jeudi 17h30/18h30

### *Soisy sous Montmorency*

**Gym dynamique avec relaxation**

Lundi 20H30 à 21h30

ET

mercredi 20h30/21h45s

**Gym dynamique abdos/fessiers**

jeudi 20H45 à 21h45

**Ercuis Gym détente**

le mercredi de 18h15 à 19h15

Cotisation : Individuelle  90 € - 2 personnes habitant le même foyer  140 €

Etudiant  50 € (justificatif saison sportive)

cochez le montant et joignez chèque  ou virement

par le compte IBAN FR76 3000 3037 0700 0500 0458 080 SOGEFRPP

si vous souhaitez régler par virement envoyer votre **DOSSIER COMPLET** et **SIGNE** par mail à  
[lucia.toniforme@gmail.com](mailto:lucia.toniforme@gmail.com) le règlement se fera par virement

Vous remettez votre dossier à votre animateur dès qu'il est complet

**« La cotisation est valable pour la saison sportive de septembre à juin**

**« Elle n'est pas remboursable en cours d'année »**



**Pour compléter votre demande d'adhésion, il sera exigé :**

- ♣ **Certificat médical (valable 3 ans)**
- ♣ **une photo d'identité (photocopie acceptée)**
- ♣ **Le règlement**

**Quand vous serez inscrit, votre animateur/trice vous remettra UN BRACELET que vous devrez porter à chaque séance SANS BRACELET VOUS NE POURREZ ÊTRE ACCEPTÉ.**

**Au vue des dernières directives gouvernementales, tous les établissements recevant du public sont soumis à l'application du pass sanitaire, sous différentes formes :**

**merci de bien vouloir nous le présenter pour accéder à nos séances, soit : (ou "au choix")**

- Attestation de vaccination (schéma complet) / QR code,
- ou Test PCR / ou Test antigénique valide

### **Assurances**

*Toniforme est titulaire d'une assurance responsabilité civile conforme aux lois et aux usages. Par ailleurs, vous êtes informés des garanties de dommages corporels souscrites par le club pour ses adhérents.*

*En cas d'accident survenu pendant les activités : capital invalidité pouvant aller jusqu'à 20,000 € ; capital décès de 5000 € ; frais de traitements médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques.... pour le double du tarif conventionnel de la Sécurité Sociale (une notice est disponible sur demande, information donnée aux cours de notre Assemblée générale du 13/10/2006).*

*Si vous désirez améliorer ou compléter ces garanties de base, vous devez contacter vous-mêmes votre propre assureur.*

**- Attention : l'assurance dommage corporel intervient juste après l'adhésion, pas dans les séances d'essai.**

### **« Règlement Général sur la Protection des Données". »**

*Le présent formulaire est obligatoire pour tout adhérent. Un défaut de réponse entraînerait l'impossibilité d'adhésion. Les données nominatives fournies ne pourront être communiquées qu'aux administrations publiques qui nous en feraient la demande, à notre compagnie d'assurance et à notre fédération. Tout adhérent dispose d'un droit d'accès et de rectification. Ce droit s'exerce auprès du secrétariat du club.*

### **Droit à l'image**

*En adhérant, et sauf avis explicite, vous autorisez TONIFORME à vous photographier ou filmer à l'occasion des activités du club et à publier ces images au cours de nos manifestations, stands d'expositions, site internet et publications du club ou de la fédération. Toute autre diffusion externe éventuelle devra être soumise à votre autorisation écrite au préalable.*

### **Adhésion**

*Vous êtes invité à consulter notre site internet où vous pourrez accéder à nos statuts, notre charte (nous pouvons aussi vous les remettre sur simple demande).*

**Cette demande remplie et signée + règlement + éventuellement justificatif de cotisation réduite + votre certificat médical et une photo obligatoire (photocopie acceptée)**

**\* le certificat médical est rendu obligatoire par le club sous peine d'impossibilité d'adhésion il est désormais valable 3 ans depuis la saison 2020-2021**

*Signature de l'adhérent*

*Fait le*