



ToniForme

GYM *PASSION*

Soisy-sous-Montmorency

3 Soirs une animation différente !

***Salle Ourasi avenue du Général de
Gaulle 95230 Soisy-sous-Montmorency***

(à coté de la Mairie sous le porche au fond de la cour)

GYM DYNAMIQUE avec RELAXATION

• ***Lundi de 20h30 à 21h30 avec Bernadette***

GYM DYNAMIQUE avec RELAXATION

• ***Mercredi de 20h30 à 21h30 avec Bernadette***

GYM DYNAMIQUE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ABDOS FESSIERS

• ***Jeudi de 20h45 à 21h45 avec Christine***

